

# *Passivität und MiniMax*

**I.W.E.S.**



Institut für Weiterbildung  
und Entwicklung Schleswig

Die **Transaktionsanalyse (TA)** befasst sich mit der Fragestellung, warum sich Menschen so **fühlen**, so **denken** und so **verhalten**, wie sie es im Moment tun.

Sie analysiert die **zwischenmenschliche Kommunikation**.

Die Kommunikation wird bei der Transaktionsanalyse als Transaktion bezeichnet.

TA geht davon aus, dass jeder Mensch **drei Ich Zustände** hat: Das **Eltern Ich**, das **Erwachsenen Ich** und das **Kind Ich**. Der Ich Zustand, der gerade in den Vordergrund tritt, beeinflusst, wie der Mensch eine Situation gerade erlebt und wie er handelt, was er denkt und wie er kommuniziert.

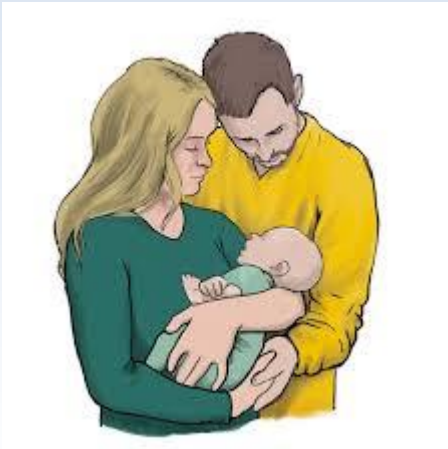
## Symbiose....

...beschreibt ein Verhältnis, bei dem zwei oder mehr Individuen sich so verhalten, wie wenn sie zusammen eine ganze Person wären, wobei keines der beteiligten Individuen alle seine Ich-Zustände aktiviert.

(nach J.Schiff)

# Symbiose....

gesund (funktional) ↔ ungesund (dysfunktional)



**Passivität** bedeutet kontra-autonomes Verhalten: eigene Bedürfnisse, Ziele und Entwicklungsnotwendigkeiten werden ausgeblendet und Problemlösungen vermieden.

**Passives Verhalten** ist stets an eine negativ symbiotische Haltung gekoppelt. Dabei wird Verantwortung unbewusst delegiert und entstehendes Unbehagen auf andere verschoben.

Beim **passiven Denken** werden unbewusst Möglichkeiten zur Lösung eines Problems nicht wahrgenommen bzw. in ihrer Bedeutung für eine Lösung abgewertet.

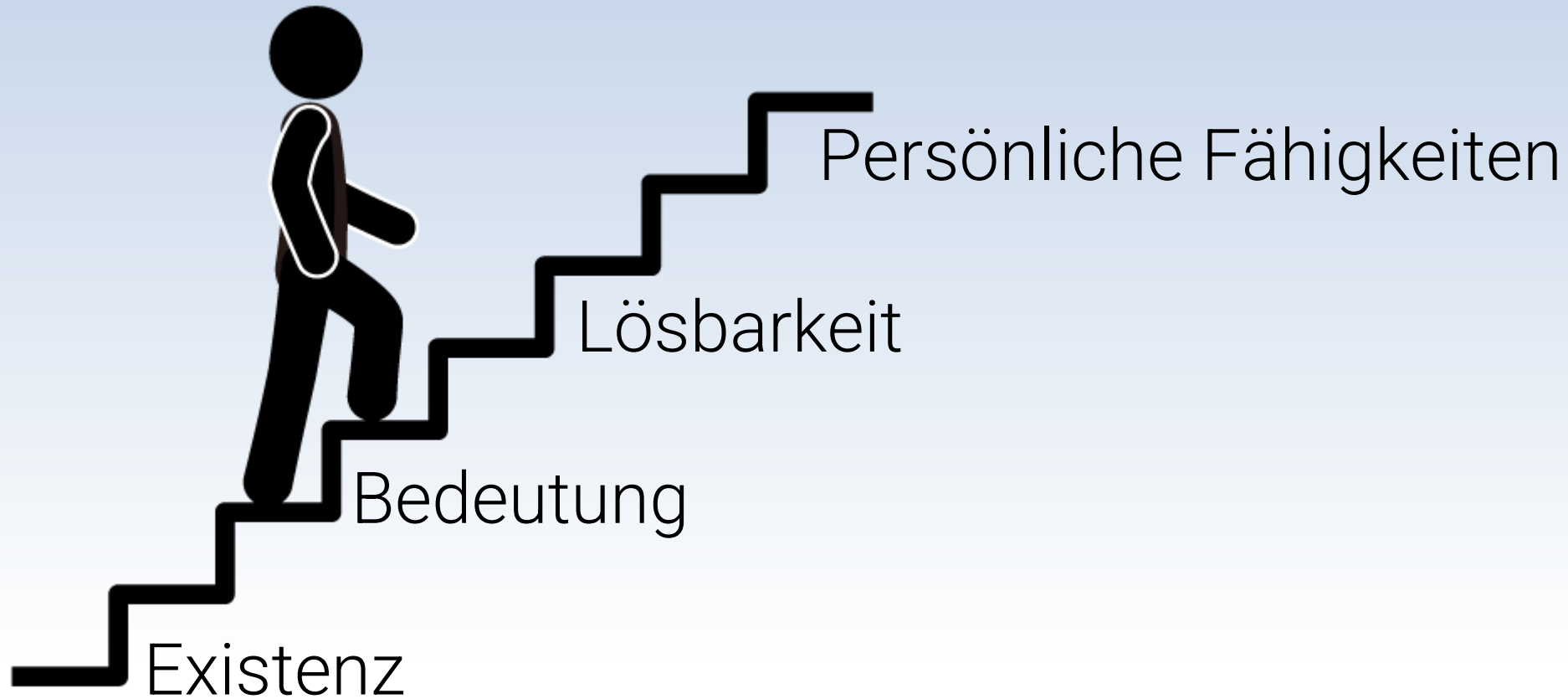
## Vier Stufen des Problembewusstseins:

- Existenz des Problems
- Bedeutung des Problems
- Vermeidbarkeit/ Lösbarkeit definieren
- Persönliche Lösungsmöglichkeiten

## Vier Stufen der Abwertung (passives Denken):

- Existenz des Problems bestreiten
- Bedeutung des Problems herunterspielen
- Das Problem als nicht vermeidbar/lösbar definieren
- Persönliche Lösungsmöglichkeiten nicht erkennen

# Lösungstreppe (J.Bolliger)





## Umgang mit passivem Denken

- Einschätzen, auf welcher Stufe argumentiert wird.
- Auf dieser Stufe ansetzen, dann erst die anderen Stufen durchschreiten.
- Hinweise auf Aspekte derselben Stufe.
- Bei zu großer Diskrepanz: lohnt es sich, weiter zu reden?
- Bei Rückschritt: war ich zu schnell?

## Passives Verhalten:

- Nichts tun
- Überanpassung
- Agitation
- Selbstbeeinträchtigung / Gewalt

**Autonomie  
und  
Selbstverant-  
wortung  
werden  
vermieden!**

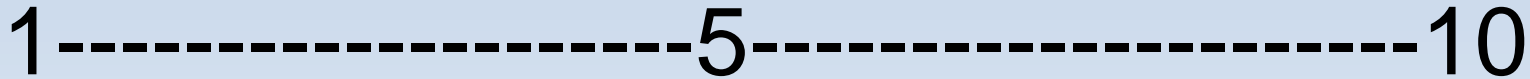
# Selbstreflexion

Welches Verhalten lädt mich zur  
Verantwortungsübernahme ein?

Welches Verhalten kenne ich von mir  
selbst, wenn ich anstehende  
Aufgaben umschiffe?



# Zuversichtsskala:



# MiniMax Nr.4

„Immer“ stimmt in  
Verbindung mit einem  
Problem „nie“!

# MiniMax Nr. 1

„In der  
Vergangenheit...“

„Bisher...“

# MiniMax Nr. 16

## Die VW Regel

# MiniMax Nr. 2

Nicht „ob“ sondern  
„wie...“, „was...“ und  
„welche...“



Manfred Prior  
Heike Winkler



# MiniMax für Lehrer

16 Kommunikationsstrategien  
mit maximaler Wirkung

6. Auflage



**BELTZ**